

Cờ Bạc Có Trách Nhiệm là gì

Để giảm tác hại, hãy thử dùng các chiến lược có mức rủi ro thấp:



Đặt ra một ngân sách và theo sát nó



Đặt các giới hạn về thời gian và nghỉ giải lao



Đánh bạc để giải trí & nếu không thú vị thì ngừng chơi



Hiểu cách các chơi bao gồm cả tỷ lệ cược



Tránh đánh bạc khi bực bội hoặc thất vọng



Hạn chế hoặc tránh uống rượu/các chất gây nghiện khác trong khi đánh bạc



Cân bằng việc đánh bạc với các hoạt động khác

Nếu Bạn Chọn Đánh Bạc, Hãy Chơi Có Trách Nhiệm

Cờ bạc có thể là một hình thức giải trí nhưng không phải là không có rủi ro.

Hãy dành một chút thời gian đọc tài liệu này để tìm hiểu về một số phương pháp hay nhất về chơi cờ bạc có trách nhiệm và các nguồn lực sẵn có dành cho những người có thể bị tổn hại bởi cờ bạc.

Muốn biết thêm các mẹo để giảm thiểu rủi ro, hãy truy cập trang web của chúng tôi:
responsibleplayct.org

PLAY SAFE
PLAY SMART

Hướng Dẫn Chơi Cờ Bạc Có Trách Nhiệm

Các Mẹo và Nguồn Lực để Chơi An Toàn Hơn

Responsible
Play THE CT WAY

Chơi An Toàn. Thông Hiểu.
Đánh Bạc Có Trách Nhiệm.

Truy cập
www.responsibleplayct.org



SCAN ME

CONNECTICUT COUNCIL on
**PROBLEM
GAMBLING**

Ơi Có Trách Nhiệm Vận Động Theo Cách của CT

Các nguồn lực

Gọi cho đường dây trợ giúp bảo mật hoặc quét Mã QR bên dưới

Ở Connecticut:

➔ 50% số người tin rằng kết quả cờ bạc là dựa vào may rủi.

➔ 45% số người báo cho biết họ không biết các bước cần thực hiện để đánh bạc an toàn.

(Khảo Sát của CCPG về Người Lớn trong CT 2021)

Sự hợp tác giữa Hội Đồng CT về Vấn Đề Đánh Bạc, công nghiệp Trò Chơi của CT và các cơ quan tiểu bang tập trung vào tầm quan trọng của việc ưu tiên về chơi an toàn hơn khi cơ hội đánh bạc ở tiểu bang của chúng ta tăng lên.

Nếu cờ bạc không còn thú vị nữa, hãy liên hệ!

Các tùy chọn Tự nguyện Cấm Bản Thân có sẵn cho những người đang tìm cách để giảm hoặc ngừng đánh bạc trong một khoảng thời gian đã chọn.

Liên hệ với đường dây trợ giúp bảo mật của chúng tôi tại:

**PROBLEM
GAMBLING
HELPLINE**

24/7

1-888-789-7777

www.ccp.org/chat

Để biết thêm thông tin hãy truy cập

www.ccp.org

