

# ¿Alguien Que Le Importa Tiene Un Problema Con El Juego? Próximos Pasos...

## PASO 1

### Tegna La Conversación

- Úrgele a su esposo o esposa a buscar ayuda.
- Sea asertivo, pero compasivo, para que sepan que habla en serio.
- Evite hacer amenazas.
- Concéntrese en el problema en cuestión, no en el comportamiento del pasado.
- Dígale que ya no lo sacará de apuros con sus deudas del juego.

## PASO 2

### Conecte Con Recursos

- Si alguien que le importa ha sido afectado negativamente por el juego problemático, llame al Consejo de Connecticut Sobre Problemas con Apostar al 1-888-789-7777 o hable con nosotros en [www.ccpq.org/chat](http://www.ccpq.org/chat)
- Nuestra línea de ayuda está disponible 24/7 para conectar a aquellos que están sintiendo daño relacionados con el juego problemático con apoyo, recursos, y referencias para consejería a bajo costo o gratuito.

## PASO 3

### Considere La Consejería

- Problemas debido a juegos de azar pueden tener muchos impactos en una relación. La consejería puede ayudarle navegar los problemas y las emociones para ayudarle a superar este momento difícil.
- No se culpe: los problemas con el juego de otra persona no son su culpa.

## PASO 4

### Protege Sus Finanzas

- Haga una auditoría financiera
- Congele su crédito o el de su pareja con las agencias de crédito.
- Consulte con una organización de manejo de deudas.
- Haga un presupuesto.

CONSEJO DE CONNECTICUT SOBRE  
**PROBLEMAS**  
**CON APOSTAR**



**LÍNEA DE AYUDA DE**  
**PROBLEMAS**  
**CON APOSTAR**  
1-888-789-7777