

## ¿Es la adicción a los juegos de azar diferente a otras adicciones?

- La adicción es muy similar. Los juegos de azar afectan al cerebro de una forma muy semejante a la del alcohol y otras drogas
- Aproximadamente, un 25% de los jugadores empedernidos también tienen otras adicciones (o vuelven a caer en ellas)
- Este tipo de personas también presenta un grado mayor de adicción a otros vicios como gastar, hacer compras, fumar, comer, tener relaciones sexuales y otros

## ¿En qué consiste el jugar con responsabilidad?

La mayoría de las personas puede jugar con responsabilidad sin que ello se convierta en un problema. Para algunas, los juegos de azar son un problema sobre el que tienen poco o nada de control. Si usted opta por participar en juegos de azar, debe de elaborar un plan, apegarse a él y informarse para saber en lo que se está metiendo.

- Conozca las verdaderas probabilidades de los juegos en los que participe
- Set a limit. No trate de perseguir el dinero al seguir y seguir jugando
- Prepárese para ganar o perder. Ambos casos son parte de los juegos de azar
- No consuma alcohol mientras juegue, ya que esto podría influir en las decisiones que tome sobre el dinero
- El dinero que se necesita para los gastos diarios no debe utilizarse para juegos de azar
- Aparte algo de las ganancias del juego para fines que no sean juegos de azar
- Los juegos de azar son una actividad de esparcimiento y no deben sustituir al trabajo

CCPG es financiado por la Mashantucket Pequot Tribe Nation, la Mohegan Tribe Nation y el Departamento de Servicios de Salud Mental y Adicciones de Connecticut (DMHAS).

## Tome la iniciativa

*¿A quién puedo llamar si me preocupa algún problema con los juegos de azar?*

Si cree que usted o un ser querido tal vez tenga un problema con los juegos de azar, llame a la línea de ayuda del Consejo de Connecticut para Problemas con Juegos de Azar, las 24 horas del día:

**Lina de Ayuda**

**1-800-346-6238**

**1-800-34 NO BET**

CCPG es una entidad privada y sin fines de lucro cuya misión es reducir la preponderancia y el impacto del problema de los juegos de azar en las personas y las familias de CT. Llámenos, escríbanos o visítenos por Internet nuestra página web [www.problemgambling.org](http://www.problemgambling.org) para obtener más información sobre nuestros servicios.



- Chat specialists have expertise in problem gambling.
- Emotional support & referrals for problem gamblers and others impacted by gambler's behavior.
- Chats are confidential and can be anonymous.
- Connect chatters to local treatment services.

**Consejo de Connecticut para Problemas con Juegos de Azar (CCPG)**

16 West Main Street  
Clinton, Connecticut 06413

[www.problemgambling.org](http://www.problemgambling.org)

621202111KYS

# universidad

**La Realidad:**  
Los estudiantes universitarios  
y los juegos de azar

CONNECTICUT COUNCIL on  
**PROBLEM  
GAMBLING**



## ¿Qué peligro representan los juegos de azar por Internet?

Pueden ser más adictivos que otras formas de juego debido a lo siguiente:

- Su fácil acceso
- Hay mayores oportunidades para apostar con más frecuencia
- Habitualmente es una actividad que la persona realiza sola
- Presentan imágenes, luces y sonidos cautivadores que condicionan rápidamente al cerebro
- La falsa sensación y seguridad de estar en el anonimato al jugar en la propia casa
- La capacidad para usar tarjetas de débito o de crédito en vez de efectivo

Los juegos de azar por Internet por lo general no están regulados y no ofrecen ninguna garantía de que sean limpios o de que se reciba dinero si se gana



## ¿Así que cree que puede ganar dinero fácil jugando?

¡Piénselo bien! Los juegos de azar pueden ser una actividad agradable... pero también podrían ser una trampa para personas vulnerables que las puede hundir en un mar de deudas, ansiedad y depresión.

## ¿Cómo se detecta si un ser querido tiene un problema con los juegos de azar?

- La persona miente a los amigos y familiares en cuanto al juego
- Pide dinero prestado frecuentemente para jugar
- Se desentiende de sus responsabilidades por andar pensando en el juego
- Presenta cambios constantes en su estado de ánimo: anda de buenas cuando gana y de malas cuando pierde
- Se dedica a los juegos de azar para olvidarse de los problemas en lugar de afrontarlos
- Tiene conflictos en sus relaciones con los demás
- Roba cosas o dinero para tener con qué jugar
- Utiliza el dinero de la matrícula, de la beca o de los ahorros para jugar
- Hace intentos fallidos por jugar menos o por dejar la codicia después de perder dinero, y se pone a jugar más y más
- Juega más para “reponer” el dinero perdido



## ¿Qué parte de la comunidad estudiantil está más propensa a la adicción a los juegos de azar?

Toda persona a la que le guste el juego puede adquirir la adicción, pero hay ciertos grupos que se encuentran en mayor riesgo que otros. Las personas que tienen un historial personal o familiar de abuso de sustancias, de adicción al juego o de otros problemas de salud mental se encuentran en mayor riesgo.

A pesar de las prohibiciones que ha impuesto la NCAA sobre las apuestas para juegos entre universidades y equipos profesionales, los atletas universitarios tienen una mayor tendencia a los juegos de azar que los demás estudiantes.

Casi en todos los recintos universitarios hay estudiantes que participan en alguna de las muchas formas de juegos de azar. Entre ellas se incluyen el póker, los juegos de azar y las apuestas por Internet con estudiantes que actúan como corredores de apuestas, y que en muchos casos tienen nexos con el crimen organizado.