

**Tome la decisión...  
hágalo por usted y su familia.**

**Hay alguien que puede ayudarle.**

Es posible que con el tiempo usted perciba cambios en la persona que tiene el vicio del juego. Las siguientes son algunas señales que podrían indicar que se tiene un problema con los juegos de azar:

- Los juegos de azar son la principal prioridad y la persona se desentiende de sus responsabilidades en el hogar y el trabajo.
- La persona cree que el juego le puede resolver sus problemas económicos.
- Usa en el juego el dinero que necesita para comprar alimentos y pagar el alquiler de la casa.
- Acumula una enorme deuda.
- Repite en forma reiterada que va a jugar menos o que va dejar de hacerlo pero sus esfuerzos son mínimos.

CCPG es financiado por la Mashantucket Pequot Tribe Nation, la Mohegan Tribe Nation y el Departamento de Servicios de Salud Mental y Adicciones de Connecticut (DMHAS).

## Tome la iniciativa

*¿A quién puedo llamar si me preocupa algún problema con los juegos de azar?*

Si cree que usted o un ser querido tal vez tenga un problema con los juegos de azar, llame a la línea de ayuda del Consejo de Connecticut para Problemas con Juegos de Azar, las 24 horas del día:

**Lina de Ayuda**  
**1-800-346-6238**  
**1-800-34 NO BET**

CCPG es una entidad privada y sin fines de lucro cuya misión es reducir la preponderancia y el impacto del problema de los juegos de azar en las personas y las familias de CT. Llámenos, escríbanos o visítenos por Internet nuestra pagina web [www.problemgambling.org](http://www.problemgambling.org) para obtener más información sobre nuestros servicios.

**Consejo de Connecticut para Problemas con Juegos de Azar (CCPG)**

16 West Main Street  
Clinton, Connecticut 06413

[www.problemgambling.org](http://www.problemgambling.org)

621302111KFS

# familia

**La adicción a los juegos de azar:**  
Puede llegar a destruir a las familias apuesta por apuesta.

CONNECTICUT COUNCIL on  
**PROBLEM  
GAMBLING**



### La persona que tiene el vicio no es la única que sufre:

La angustia emocional y los apuros económicos son comunes si las personas tienen que lidiar con la adicción al juego de uno de sus familiares.

Si los familiares hacen intentos fallidos por quitarle el vicio del juego, a menudo se sienten frustradas, se enojan y se sienten ignoradas porque la persona le da más importancia al juego que a ellos. Además, los jugadores empedernidos suelen tratar de echarles la culpa a sus familiares de su vicio, lo cual produce sentimientos de culpabilidad y confusión. Esto a su vez puede causar que usted dude de sí mismo y de su capacidad de juzgar.

Usted no debe sentirse culpable si la persona juega de forma exagerada y no hay nada que pueda hacer para detenerla. Sin embargo, tiene una responsabilidad consigo mismo, y en particular con sus hijos, de buscar ayuda para lidiar con los efectos del problema.

### Si usted vive con una persona a la que le gusta jugar, es probable que enfrente uno o más de los problemas siguientes:

- Se da cuenta de que no puede pagar las cuentas mensuales porque el dinero se está destinando al juego.
- Esconde de la persona el dinero, la chequera y las tarjetas de crédito.
- Recibe en su hogar llamadas constantes de acreedores.
- Se da cuenta de que la persona está al pendiente del correo y de que hay correspondencia que hace falta.
- A medida que las mentiras y las pérdidas aumentan, pierde la confianza en la persona y se siente traicionado por ella.
- Siente que entre usted y la persona hay una enorme distancia y comienza a obsesionarse por lo que ella piensa y hace.
- Se aleja de sus familiares y amigos por sentir vergüenza.
- Se siente deprimido, solitario, indefenso o desesperado por causa del juego.
- No puede dormir, come demasiado o muy poco, y por lo general descuida su salud.
- Le teme a la reacción de la persona si saca a colación el tema de las finanzas o de los juegos de azar.
- Usted y la persona discuten sobre el tema del dinero, lo cual resulta en agresiones verbales y físicas.

### Señales de que los hijos se están metiendo en problemas por la adicción a los juegos de azar:

- El rendimiento en los estudios baja.
- Las relaciones sociales se deterioran, lo cual genera conflictos y aislamiento.
- Presenta sentimientos de enojo.
- Abusa del alcohol, de otras drogas o del juego.
- Tiene temor a estar solo o presenta otras señales de inseguridad.
- Tiene insomnio o pesadillas.
- Se queja de dolor de estómago o de cabeza.
- El amor propio disminuye.

Es igual de importante que tanto los familiares como la persona que tiene el vicio del juego reciban la ayuda que necesitan. Obtenga la ayuda necesaria, no importa si la persona con el problema no la busque. De hecho, si los familiares reciben ayuda, hay más posibilidades de que la persona enfrente el problema.

